

## Info arbodeskundigen: besloten ruimtes

### Informatie voor arbodeskundigen

### Risico: werken in besloten ruimtes

Referentiewaarden voor de WBGT-index (Wet Bulb Global Temperature) in °C zijn:

Verhouding Arbeidsduur / Rusttijd	Licht werk	Middelzwaar werk	Zwaar werk	Zeer zwaar werk
Onderbroken arbeid	30.0	28.0	26.0	25.0
Elk uur: 75% arbeid 25% rusttijd	30.9	29.1	27.3	26.2
Elk uur: 50% arbeid 50% rusttijd	31.7	30.5	29.1	28.1
Elk uur: 25% arbeid 75% rusttijd	32.8	31.7	30.7	30.1

#### 1. Licht werk:

Inspecteren, verrichten van metingen of lichte (de-)montagewerkzaamheden.

#### 2. Middelzwaar werk:

Werken met pneumatisch handgereedschap, schoonmaken, verrichten van montagewerkzaamheden en laswerkzaamheden.

#### 3. Zwaar werk:

Inspannende werkzaamheden zoals het monteren van zware onderdelen of steigers, werken met een voorhamer en het dragen van zware lasten.

#### 4. Zeer zwaar werk:

Maximaal inspannende werkzaamheden zoals slopen, monteren van zeer zware onderdelen, beklimmen van ladders en trappen.

### Brancheafspraken

### Verwijzingen naar wet- en regelgeving, normen en richtlijnen

### Arbeidsomstandighedenbesluit

- Artikel 3.5g - Gevaar voor verstikking, bedwelming, vergiftiging, brand of explosie

### **Arbeidsomstandighedenbeleidregels**

- Beleidsregel 3.5g-1 Onderzoek in ruimten waar gevaar bestaat voor verstikking, bedwelmig, vergiftiging, brand of explosie
- Beleidsregel 3.5g-2 Maatregelen in ruimten waar gevaar bestaat voor verstikking, bedwelmig, vergiftiging, brand of explosie

### **Normen**

- NEN 1010:2007+C1:2008 nl, Veiligheidsbepalingen voor laagspanningsinstallaties
- NEN-EN-IEC 60079 SERIE Explosiveatmosferes (Deel 0 t/m 31)

### **Hulpmiddelen**

- Arbo-Informatieblad 5 – Veilig werken in besloten ruimten

---

**Bron-URL:** <https://productieleveringsbedrijven.dearbocatalogus.nl/info-arbodeskundigen-besloten-ruimtes>