

## Maatregelen medewerker bij hand- en armtrillingen

### Risico: Hand- en armtrillingen

**Beschrijving:** Trillingen en schokken kunnen leiden tot aandoeningen aan vaten, botten, gewrichten, spieren of zenuwen. Dit is afhankelijk van de frequentie, de duur en de plaats waar ze het lichaam binnenkomen. Er is verschil tussen lichaamstrillingen en hand- en armtrillingen en -schokken. Met dit risico wordt bedoeld: hand- en armtrillingen en -schokken.

## Maatregelen medewerker bij hand- en armtrillingen

### Voor u begint

- Lees de gebruiksinstructies van de machine en/of het gereedschap en pas deze toe.

### Tijdens het werk

- Zorg voor een stabiele werkhouding.
- Gebruik de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM).

**Maatregel voor:** Werknemer

**Maatregel status:** Goedgekeurd door Inspectie SZW 

**Datum:** 20 oktober 2010

**Revisie informatie:** 14-04-2015

---

**Bron-URL:** <https://productieleveringsbedrijven.dearbocatalogus.nl/maatregel/maatregelen-medewerker-bij-hand-en-armtrillingen>