

Maatregelen organisatie bij fysieke (over)belasting door duwen en trekken

Risico: Fysieke (over)belasting door duwen en trekken

Beschrijving: Duwen en trekken kunnen leiden tot klachten aan onderrug en schouder en tot klachten zoals pijn en vermoeidheid en tot aandoeningen aan spieren, pezen, banden en gewrichten. Dit is afhankelijk van het gewicht, de frequentie, de duur en de houding.

Maatregelen organisatie bij fysieke (over)belasting door duwen en trekken

- Voer een risicoanalyse uit voor de uit te voeren werkzaamheden.
- Kies voor alternatieve werkmethodes en hulpmiddelen die de noodzaak om te duwen en trekken voorkomen.
- Kies voor alternatieve werkmethodes en hulpmiddelen die de inspanning van duwen en trekken verminderen.
- Zorg ervoor dat er zo min mogelijk geduwd of getrokken hoeft te worden door de logistieke stroom aan te passen.
- Zorg voor zo min mogelijk obstakels en hellingen op de werkplek.
- Voorkom uitglijden bij het duwen en trekken door te zorgen voor een stroeve en schone ondergrond.
- Zorg voor voorlichting en instructie over de maatregelen en risico's van duwen en trekken.

Maatregel voor: Werkgever

Maatregel status: Goedgekeurd door Inspectie SZW 

Datum: 7 april 2010

Revisie informatie: 1e revisie 14-04-2015, 2e revisie 14-11-18

Bron-URL: <https://productieleveringsbedrijven.dearbocatalogus.nl/maatregel/maatregelen-organisatie-bij-fysieke-overbelasting-door-duwen-en-trekken>